



TRAKEOSTOMİ VE BAKIMI



Dr. Sıla Şadıllıoğlu
Dr. Zeynep Kekeç

Elektif cerrahi operasyon bölgesi 1.-2. ya da 2.-3. trakeal halkalar arasındır. Açık trakeostomide işlem sonrası 4-5 gün boyunca trakt oluşuncaya kadar trakeanın ön kısmına cilt sütürleri atılır. Perkutanöz dilatasyonel trakeostomi kritik hastaların ameliyathaneye transfer ihtiyacını ortadan kaldırır.

Trakeostomi hastaları sıklıkla acil servise trakeostomi bakımları temizlenmesi, yerinden çıkması, hipoksi, solunum sıkıntısı, muköz tıkaç, sekresyonların artması, kanama ya da postoperatif komplikasyonlarla başvurmakta dırlar. Trakeostominin geç dönem komplikasyonları ise;

Kanama Acil servise trakeostomi ile başvuruların %20 sinde kanama ile ilgili komplikasyonlar saptanmaktadır. Erken kanamalar en sık işlem sonrası ilk 4 hafta içinde görülüp en sık insizyondur. Bununla birlikte işlem sonrası ilk bir ay içinde trakeoinnominat arter fistül kanamalarının görülebilmektedir.

Tüp Balonuna Ait Durumlar (Balonun Yırtılması) Enfeksiyon Gelişimi

Uzun süreli ventile edilen hastalar hastane kökenli pnömoni ve trakeobronşit için yüksek risklidir. En sık kültürde üreyen organizmalar pseudomonas ve stafilokokus aureus'tur.

Tüpün Tıkanması Tüp tıkanıklığı en sık dış açıklıkta iç kanüle oluşur ya da distal ucun dış kanülünde oluşur. Diğer komplikasyonlar tüpün yerinden çıkması, tüpün kırılması, trakeal stenoz ve trakeomalazi, trakeozofageal fistüldür.

Rutin Trakeostomi Bakımı Tüpün ve iç kanülün rutin temizlenmesi kuru sekresyonların birikmesini azaltır. Aspirasyon tek başına sekresyonların uzaklaştırılmasında en iyi yoldur. Tüpün bağı sekresyonlarla kontamine olmuş ise bağda değiştirilmesi gerekir.

Trakeostomi Tüpünün Değiştirilmesi İçin Endikasyonlar Trakeostomi kanalının olgunlaşması işlem sonrası yaklaşık olarak 5 gündür. Kaf yırtılması ya da kaçağı, tüp çevresinden hava kaçağı, ya da farklı tüp kullanma isteği (gözenekli gözeneksiz) tüp değiştirme endikasyonlarıdır. Hekim doku travması ya da kanamanın olabileceğini düşünüyorsa, havayolunun korunamayacağını düşünüyorsa tüp değiştirilmemelidir. Trakeostomi tüpleri metal ya da plastiktir. Metal tüpler gümüş ya da paslanmaz çeliktir. Metal tiplerin hem bir kafı yoktur hemde 15 mm lik ventilatör ve ya ambu