

MYASTENIA GRAVIS (MG)



Dr. Filiz Koç

MG Patofizyolojisi ve Belirtileri

- Otoimmün post sinaptik sinir kas kavşağı hastalığı
- ACh reseptörlerine karşı gelişen antikörler > ACh reseptörlerinde azalmış fonksiyon
- Gün içinde ekzersizle dalgalanma gösteren kas zaafı
- Diğer belirtiler: pitoz, diplopi, proksimal kas grupları, boyun ekstansörleri, yüz ve bulber kaslarda zaaf

Miyastenik kriz (MK) nedenleri

- MK, solunum sıkıntısı çeken MG hastası
- MG'li hastaların %15-20'si acil müdahale gerektiren myastenik kriz tablosu ile acil polikliniğe başvurur
- Herhangi bir fiziksel veya emosyonel stres MK'ı tetikler
- En sık neden enfeksiyondur
- Diğer tetikleyici faktörler: cerrahi girişim, hamilelik, kortizon dozunun azaltılması veya kesilmesi, ilaçlar ve ilaç toleransını değiştiren durumlar

MG'de kullanılmaması gereken ilaçlar

- Florokinolonlar, Ketolidler, Botulinum toksini, D-Penicillamine

Dikkatli kullanılması gereken ilaçlar

- Aminoglikozitler, metronidazol, makrolidler
- Beta-blokerler, dihidropiridin, kalsiyum kanal blokerleri (örneğin amlodipin), kinidin, kinin
- Kortikosteroidler ve ACTH
- İnterferonlar, Magnezyum, narkotik analjezikler (örn. Morfin), fenotiyazinler, sedatif ve hipnotikler
- Depolarize ve non-depolarize kas gevşeticiler (süksinilkolin ve kürar benzeri - daha düşük dozlarda kullanılması gerekir)

Değerlendirme

- Hastalar acil polikliniğine genellikle daha önce MG tanısı almış olarak gelir
- Solunum tablosunu değerlendir - aksesuar kasları, retraksiyon mevcudiyeti, anormal akciğer seslerinin varlığı, sekresyonları temizleme gücünü değerlendir
- NOT: Aksesuar kas kullanımı; MK'de kas zaafı nedeni ile azalabilir veya olmayabilir.

Kaynaklar

1. Jani-Acasdi et.al. Myasthenic crisis: Guidelines for prevention and treatment. Journal of the Neurological Sciences. 2007;261: 127-133.
2. Skeie GO. Guidelines for treatment of autoimmune neuromuscular disorders. European Journal of Neurology 2010; 17: 893-902.
3. Gilhus NE, Verschuuren JJ. Myasthenia gravis: subgroup classification and therapeutic strategies. Lancet Neurol. 2015 Oct. 14 (10):1023-36.
4. Sanders DB, Wolfe GI, Benatar M, et al. International consensus guidance for management of myasthenia gravis: Executive summary. Neurology. 2016;87(4):419-425.
5. Myasthenic Crisis. <https://www.emguidewire.com/core-concepts-shownotes/myasthenic-crisis>. Eriřim 2019.